

## **KLAIPĖDOS PEDAGOGINĖS PSICHOLOGINĖS TARNYBOS PSICHOLOGO-PSICHOTERAPEUTO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS**

### **I SKYRIUS PSICHOLOGO-PSICHOTERAPEUTO PAREIGYBĖ**

1. Klaipėdos pedagoginės psichologinės tarnybos (toliau – Tarnybos) psichologo-psichoterapeuto pareigybės aprašymas reglamentuoja specialius reikalavimus šioms pareigoms eiti, funkcijas, atsakomybę.

2. Pareigybė priskiriama III pareigybių grupei.

3. Pareigybės lygis – A1.

4. Pareigybės paskirtis – įvertinti mokinio (vaiko) asmenybės psichologinius sunkumus, pirmines psichikos sveikatos problemas, teikti psichoterapinę pagalbą mokiniui (vaikui), jo tėvams arba šeimai, konsultuoti šiais klausimais pedagogus, šviesti Klaipėdos miesto savivaldybės švietimo įstaigų bendruomenės psichinės sveikatos temomis.

5. Pagalba teikiama vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, kitais teisės aktais, reglamentuojančiais Vaiko gerovės užtikrinimą.

6. Informacija apie Pagalbos gavėjus, jų problemos turinį ir teiktą Pagalbą laikoma konfidencialia. Teisės aktų numatyta tvarka ji gali būti teikiama švietimo pagalbos specialistams ir (ar) kitiems asmenims, kurie yra susiję su mokinio (vaiko) asmenybės ir ugdymosi problemų sprendimu (nepažeidžiant psichologo profesinės etikos reikalavimų).

7. Pagalba Tarnyboje mokiniui (vaikui) teikiama, kai kreipiasi:

7.1. mokinys (vaikas) (savarankiškai);

7.2. mokinio (vaiko) tėvai (globėjai, rūpintojai), pedagogai;

7.3. Klaipėdos miesto savivaldybės švietimo įstaiga. Pagalba mokytojams/ auklėtojams ar kitiems švietimo įstaigos darbuotojams, smurtavusiems ar smurtą patyrusiems mokykloje, teikiama ne vėliau kaip per 5 darbo dienas nuo pranešimo apie smurto faktą momento, jiems atvykus į Tarnybą arba mokykloje.

8. Pareigybės pavaldumas – tiesiogiai pavaldus Klaipėdos pedagoginės psichologinės tarnybos Psichologinės pagalbos skyriaus vedėjui.

9. Tarnybos psichologui-psichoterapeutui galioja visos teisinės normos, reglamentuojančios tarnybos psichologo darbą, (kol atsiras psichoterapeuto darbą reglamentuojantys dokumentai valstybiniu mastu).

### **II SKYRIUS SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

10. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos specialius reikalavimus:

10.1. turi gydytojo ar psichologo magistro diplomą ir yra baigęs ne trumpesnę nei 4 metų pailgintą specializuotą psichoterapijos mokymo programą arba tęsiantis studijas ir išklauses ne mažiau kaip 50 procentų šios programos kurso (surinkęs ne mažiau kaip 250 asmeninės mokomosios psichoterapijos valandų), yra išlaikęs psichoterapijos egzaminą;

10.2. atliko ne mažiau kaip dvejų metų trukmės, bent 400 val. supervizuotą psichoterapijos praktiką, kurios metu surinko ne mažiau nei 100 supervizijų, iš kurių bent 50 val. sudaro individualios supervizijos;

10.3. neturi sveikatos sutrikimų, dėl kurių negalėtų atlikti psichoterapeuto pareigų;

10.4. psichologas-psichoterapeutas privalo žinoti ir savo veikloje vadovautis LR Konstitucija, Respublikos įstatymais ir poįstatymiais bei norminiais aktais, LR vyriausybės nutarimais, LR Švietimo ir Specialiojo ugdymo įstatymais bei juos papildančiais teisės aktais, kitais vyriausybės bei Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos teisės aktais, Vaiko teisių konvencija, Lietuvos psichoterapeutų asociacijos patvirtintais dokumentais, Psichologo profesine etika, Tarptautiniu testų naudojimo reglamentu, psichoterapeutų kvalifikacijos suteikimą, licenzijavimą ir veiklą apibrėžiančius įstatymus bei kitus norminius aktus rengiančios psichoterapeutus atstovaujančios iniciatyvinės grupės, besiremiančios Europos psichoterapijos Asociacijos keliamais reikalavimais psichoterapeuto kvalifikacijai, nuostatomis, steigėjo patvirtintais Tarnybos nuostatais, Tarnybos darbo tvarkos taisyklėmis, šiuo pareigybės aprašymu bei įstaigos vadovo įsakymais.

### **III SKYRIUS**

#### **ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS**

11. Šias pareigas einantis darbuotojas vykdo šias funkcijas:

11.1. psichologas-psichoterapeutas psichoterapiniais metodais, taikant verbalinę ir neverbalinę komunikaciją, teikia individualią ir grupinę pagalbą psichinių, emocinių ir psichosomatinių sutrikimų turintiems vaikams bei mokiniams;

11.2. nustato vaiko asmenybės raidą trikdančius veiksnius psichikos ar asmenybės sutrikimo priežastis ir padeda rekonstruoti asmenybės struktūrą bei funkcionavimą;

11.3. atpažįsta neurotinių asmenybės sutrikimų (pvz., fobijas, atsiskyrimo, socialinį ir kt. nerimą, adaptacijos sutrikimus ir kt.) priežastis ir padeda įveikti jų pasekmes;

11.4. atpažįsta psichogenių somatinių sutrikimų (pvz., tikai, mikčiojimas, enurezė, enkoprezė, virškinimo, valgymo sutrikimai ir kt.) priežastis ir padeda įveikti jų pasekmes;

11.5. padeda efektyviau išnaudoti vaiko prigimtinius asmenybės turimus resursus kliento psichinės sveikatos formavimui ir palaikymui, gyvenimo problemų sprendimui;

11.6. palaiko kliento funkcionavimo lygį, kad jo gyvenimo ir sveikatos kokybė neblogėtų (palaikomoji psichoterapija);

11.7. padeda pažinti klientui savo vidinį pasaulį, aiškiau pamatyti savo gyvenime esančias galimybes ir šių galimybių ribas;

11.8. padeda atkurti sutrikusius pirminius motinos-vaiko ryšius, formuoti saugų prieraišumą;

11.9. padeda sukurti pozityvius šeimos narių tarpusavio santykius, įgalinančius optimalų vaiko psichinės sveikatos vystymąsi ir jo asmenybės struktūros formavimąsi;

11.10. teikia trumpalaikę psichoterapinę pagalbą vaiko tėvams, jeigu jų asmeninės traumos turi neigiamos įtakos vaiko psichosocialiniam vystymuisi;

11.11. teikia informaciją apie psichinės sveikatos turinčių asmenų poreikius ir jų tenkinimą suinteresuotoms institucijoms ar asmenims, susijusiems su mokinio ugdymu (gavęs tėvų (globėjų, rūpintojų) sutikimą);

11.12. teikia informaciją spaudoje visuomenei aktualiomis psichologijos temomis, formuoja teigiamą visuomenės požiūrį į psichikos sveikatos problemų bei specialiųjų poreikių turinčius asmenis;

11.13. rengia kvalifikacijos tobulinimo programas ir organizuoja seminarus, paskaitas bei metodinius renginius savo darbo srities klausimais švietimo įstaigų vadovų ir pedagogų pageidavimu;

11.14. pildo reikalingą dokumentaciją, veda duomenų apie savo įvertintus ir konsultuotus asmenis apskaitą;

11.15. susipažįsta su psichologijos ir psichoterapijos naujovėmis, kelia kvalifikaciją.

#### **IV SKYRIUS**

##### **PSICHOLOGO-PSICHOTERAPEUTO ATSAKOMYBĖ**

12. Šias pareigas vykdomas darbuotojas atsako:

12.1. už šiame pareigybės aprašyme išvardytų pareigų kokybišką ir savalaikį atlikimą bei etikos normų laikymąsi, įstatymų ir kitų norminių dokumentų vykdymą;

12.2. už kliento saugumą ir korektišką bendravimą kontakto metu;

12.3. už korektišką vertinimo metodikų ir gautų duomenų panaudojimą;

12.4. už kokybišką dokumentacijos valdymą, registravimą, rengiamų Tarnybos dokumentų tvarkymą, duomenų teisėtumą ir jų pateikimą laiku reikiamoms institucijoms ar asmenims, nepažeidžiant Asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo;

12.5. už dokumentacijos ar fakto apie asmens įvertinimą bei konsultavimą konfidencialumą ir saugumą;

*Su pareigybės aprašymu  
susipažinau ir sutinku*

---

*(Parašas)*

*(Vardas, pavardė)*

*(Data)*