

# Kito vaiko gimimas

Kad ir kaip gerai paruošėte vaiką kito vaiko gimimui, iš tikrųjų kūdikis namuose jam gali sukelti stresą. Vaikas gali išreikšti stresą agresyviai ar įžeidžiančiai elgdamasis, užsispirdamas arba nenorėdamas bendradarbiauti.

Svarbu užtikrinti vyresniam vaikui, kad jis neprarado jūsų meilės.

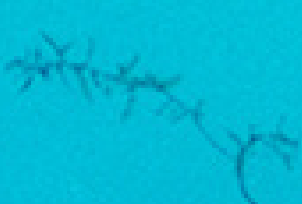
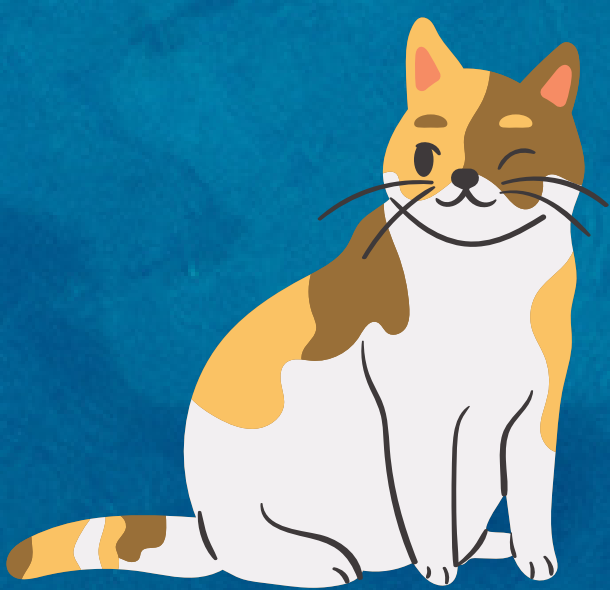
Mokslininkai nustatė, kad per savaitę pusvalandis žaidimo gali veiksmingai pakeisti sunkumų keliantį vaiko elgesį. Pažaisti kasdien būtų dar geriau.



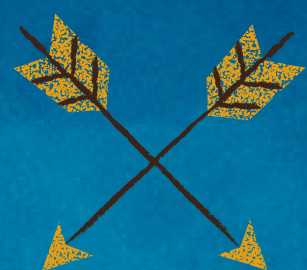
# Žaidimai

Veiksmingas būdas parodyti savo meilę ir palaikyti ryšį su vaiku – skirti laiko jį vaiką orientuotam neįsakyti žaidimui. Tai žaidimas, kurio metu leidžiate laiką su vaiku žaisdami, tai ką jis mėgsta. Turėtumėte, tai daryti, kai kūdikis miega ar kas nors kitas gali su juo pabūti.

Galite įtraukti vaiką į simbolinį žaidimą su lėlėmis ir minkštais gyvūneliais, kurie vaizduotų jūsų šeimą. Jei vaikui nepatinka žaisti su gyvūneliais ar lėlėmis galite sukurti šeimą ir iš kitų žaislų, pavyzdžiui traukinių. Žaiskite savo šeimą, kurioje atsiranda naujas narys. Jį mylite, bet galite ant jo ir supykti. Leiskite vaikui žaidime jausti įvairius jausmus, lėlės gali muštis, bet paskui susitaikyti.



Taip pat gali padėti ir galios apsikeitimo žaidimas, ypač jei vyresnis vaikas elgiasi agresyviai. Kai kurie vaikai nukreipia agresiją į tėvus. Mažo vaiko požiūriu, jūs, tėvai esate kalti, kad namuose atsirado naujagimis, tad natūralu, kad vaikas pyksta ant jūsų. Bet jūsų vaikas gali jaustis ir išsigandęs, kad praras jūsų meilę, jei per daug pyks. Šie priešingi jausmai gali kelti jam nemenką stresą. Jei jūsų vaikas šaukia ant jūsų ar jums suduoda, pasistenkite nereaguoti pikta. Verčiau įtraukite vaiką į pagalvių mūšį. Per tokį žaidimą jūsų vaikas atsikratys pykčio juokdamasis ir supras, kad jo pyktis neardo ryšio su jumis.



Sumažėjimo žaidimas taip pat praverčia gimus broliukui ar sesutei. Kai kurie vaikai po jaunesnio broliuko ar sesutės gimimo patys pradeda elgtis kaip kūdikiai, ir jiems greičiausiai praverstų sumažėjimo žaidimai. Elgdamasi su vaiku kaip su kūdikiu, padedate jam pasijusti puoselėjam ir mylimam tada, kai jis jaučiasi sutrikęs, neramus ir nemylimas.



Nesąmonių žaidimas, kai abu tėvai apsimeta besiginčijantys tarpusavyje kieno eilė žaisti su vyresniu vaiku. Šis žaidimas labiausiai tinka vaikams iki ketverių metų. Pravartu baigiant žaidimą abiem tėvams kartu pažaisti su vaiku. Pavyzdžiui, galite kiekvienas paimti po du antklodės kampus, padaryti hamaką ir dainuodami pasupti vaikutį. Gali būti sudėtinga abiem tėvams tuo pačiu metu žaisti su vyresnėliu, kai šeimoje yra kūdikis, bet jei bent kartą sugebėtumėte, jūsų pastangos tikrai atsipirktų.